

Workshops



Alles in een noot...

Het vinden van je eigen resonantie frequentie, waar de eigen vibraties in ons lichaam natuurlijk worden versterkt. Door het vinden van je resonantie frequentie, en het leren gebruik maken van de natuurlijke trillingen, maken we kans op een "flow", waarbij dingen lijken vanzelf te gaan, waarbij je stem beter gedragen wordt, en daardoor communiceer je eigenlijk veel effectiever.

Het vinden van de resonantie frequentie is een proces dat gebruik maakt van specifieke zang – en luister techniek. Het luisteren ernaar is een proces dat zowel analytisch als emotionele bevindingen met elkaar koppelt.

In het vervolg wordt de resonantie frequentie geoefend, om met gezonde stemgebruik en uitstraling beter "door te komen". De communicatie tussen eigen resonantie en resonanties van de anderen wordt geprobeerd, om de mogelijkheden tot verbeteren van gesprekskwaliteit te onderzoeken.

Tenslotte wordt muziek gemaakt, die stamt van jouw resonantie frequentie. Zo ontwikkelt zich "jouw eigen lied", uitgevoerd door jezelf op de meest efficiënte draag golf.

AANTAL DEELNEMERS: 1 TOT 10 / DUURT 1 DAG



I did it my way!

Diverse mensen hebben diverse drijfveren. In deze training wordt het gezongen lied als drijvende kracht geoefend. Wat probeert het lied jou te zeggen? Wat neem je ervan waar en wat voor conclusies kan je hiervan trekken?

Laat je inspireren door het kiezen van een lied als "moto". Onderzoek wat het lied is dat bij je past, dat jou raakt, dat je dingen doet beslissen. Oefen beslissingen nemen in stilte, of begeleid door muziek. Kom in contact met jou emoties, als resultaat van het onderzoeken van het lied met al zijn aspecten.

AANTAL DEELNEMERS: 5 TOT 30 / DUURT 1 DAG



Teambuilding – het muzikale bedrijf

Een training waarbij verschillende situaties uit het bedrijfsleven onder de loep worden genomen, afwisselend analytisch en speels, verbaal en muzikaal. Onder andere de volgende facetten:

- Ritme en synchronisatie
- Luisteren en eigen bijdrage leveren
- Dissonanten en conflicten
- Leiderschap – de verschillende bronnen van autoriteit
- Non verbale communicatie
- Uniformiteit vs. eigen klank
- Plan vs. improvisatie
- Verzoeken van de deelnemers

Gaande weg leer je over stemgebruik, over dramatische uitsraling, over energiebeheer en over het plezier in muziek maken, ongeacht het startniveau!

AANTAL DEELNEMERS: 5 TOT 30 / DUURT 1 DAG



.....

What's love got to do with it?!

Een training gericht op het onderzoeken van een van de meest misbruikte woorden in onze samenleving. Een oneindige bron van kracht en energie, als we die in onszelf kunnen vinden, ermee in contact komen en deze door willen geven. Sommigen noemen dat "liefde", maar dit woord is al zo versleten dat het niet meer betekent wat het zou moeten betekenen. Dus we noemen het hier "contact". Maar dan echt.

Dit is een empowerment training, die diverse muzikale oefeningen gebruikt om tot contact te komen met deze bron. Eerst door bij jezelf en tot je eigen kern te komen, vervolgens door echt contact te maken, en later door een groep te vormen, die mede door muziek een gezamenlijke bron van energie deelt.

AANTAL DEELNEMERS: 5 TOT 15 / DUURT 1 DAG

.....

Muziek begint met stilte Compeer je "levenslied"

Een combinatie van twee trainingen op twee thema's. In de eerste wordt stilte en concentratie geoefend, om in contact met de wereld van emoties te komen. In de tweede training worden de emoties behandeld en geuit door tekst en muziek.

Een reis tot de diepere delen van het zelf. Een begeleid traject waarbij een poging wordt gedaan om vanuit stilte, concentratie, adem oefening en gedoceed stemgebruik, je eigen bron te ontdekken. Vervolgens stil staan bij emoties en menselijke situaties aan de hand van een prachtige film.

Het schrijven van een "levensthema", die in muziek leren te zetten en een uitvoering ervan. (Optioneel worden verschillende muzikale stijlen en compositietechnieken onder de loep genomen, bij wijze van culturele verrijking). Een onvergetelijke ervaring, die vereeuwigd wordt door mede van professionele geluid/video registratie.

AANTAL DEELNEMERS: 5 TOT 20 / DUURT 2 DAGEN

.....

Diverse muzikale uitvoeringen en uitgelegde concerten

AANTAL DEELNEMERS: TOT 300 / DUURT 1 DAGDEEL

.....

Individuele stemcoaching en muzikale levenskunst coaching

Traject en aantal afspraken wordt afgestemd met de klant.
Optioneel gebruik van een professioneel opname studio.

.....